

Name _____

Datum _____

Checkliste für chronische gynäkologische Erkrankungen

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle Veränderungen des Befindens, die im Laufe der aktuellen Erkrankung aufgetreten sind, exakt erfasst werden. Notieren Sie im Feld Hauptsymptome die Symptome so genau wie möglich.

Hauptsymptome: (z. B. prämenstruelle Kopfschmerzen, Menstruationsblutung zu stark/zu lang, Wechseljahre)

Als nächstes notieren Sie bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome

Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen

- Im Freien verschlimmert/bessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Entblößung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößung
- Hitze/Schweiß mit Abneig- gegen Entblößung
- Umschläge, feuchte verschlimmert/bessern
- Nasswerden/Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert

Position

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzlose Seite verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Umdrehen im Bett verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- Anlehnen verschlimmert/bessert
- Beim/nach Aufstehen vom Sitzen verschlimmert/bessert
- Aufstützen der Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

Bewegung/Ruhe

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Nach Bewegung verschlimmert/bessert
- Heranziehen Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Ausstrecken des Gliedes verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert

- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert
- Muskeln straff/schlaff

Essen/Trinken/Sprechen

- Nüchtern, vor Frühstück verschlimmert/bessert
- Nach Frühstück verschlimmert/bessert
- Beim/nach Essen verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes verschlimmert/bessert
- NM, Warmes verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/bessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- NM, Bier/Wein/Alkohol verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit

Schlaf

- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Beim Erwachen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett verschlimmert/bessert

Genitalorgane

- Regelblutung frühe/späte
- Regelblutung starke/schwache
- Regelblutung kurzdauernd/langdauernd
- Menstruationsblut dunkel/hell
- Menstruationsblut scharf/übelriechend/in Stücken abgeh.
- Regelblutung verschlimm- vorher/bei Eintritt/währ./nach
- Regelblutung unterdrückt (ausbleibend)
- Regelblutung verzögert (späte Menarche)
- Blutsturz
- Zwischenblutung
- Geschlechtstrieb (Libido) stark/schwach
- Beischlaf verschlimmert während/nachher
- Sexualeben exzessives verschlimmert
- Ausfluss scharf/mild
- Ausfluss allgemein/blutig/brennend/dick/gelb/juckend/milchfarbig/schleimig/übelriechend/wässrig
- Gebärmutterkrämpfe

Schwangerschaft/Geburt/Stillen

- Übelkeit allg./im Hals/im Magen/im Unterleib
- Erbrechen allg./blutig/gallig (bitter)/sauer/schleimig/übelriechend/wässrig
- Erbrechen verschlimmert
- Schwangerschaft verschlimmert
- Zwischenblutung in Schwangerschaft
- Abort
- Wehenartiger Schmerz
- Wehen aufhörend/krampfhaft/schmerzhaft/schwach
- Wöchnerinnen verschlimmert
- Nachwehen
- Milch vermehrt/vermindert
- Stillen verschlimmert

Klimakterium

- Frauenbeschwerden verschlimmern
- Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößung
- Hitze/Schweiß mit Abneig- gegen Entblößung
- Blutwattung
- Trockenheit innerer Teile
- Gefühl wie Herausfallen innerer Teile
- Knochenauflockerung (Osteoporose)

Harnorgane

- Harnabgang gering/viel
- Harnabgang oft/selten
- Harnen verschlimmert vorher/bei Eintritt/während/nachher
- Harndrang allgemein/vergeblich
- Harndrang tropfenweise/unwillkürlich/nachts unterbrochen
- Harnbeschaffenheit
blass/blutig/dunkel/heiß/scharf/schleimig/trüb/zuckerhaltig
- Harn, Bodensatz allg./blutig, rötlich/sandig/schleimig/weißlich
- Kalte Füße verschlimmert
- Husten verschlimmert
- Kleiderdruck verschlimmert
- Kleiderlösen verbessert
- Nach Stuhlgang verschlimmert/gebessert

Magen-Darm-Trakt

- Ekel
- Übelkeit allg./im Hals/im Magen/im Unterbauch
- Sodbrennen
- Nahrungsmittel Blähendes/Saure/süßes verschlimmert
- Blähungen allg./faulriechend/sauer riechend/stinkend
- Blähungsschmerz
- Blähungsabgang verschlimmert/bessert
- Durchfall allg./schmerzhaft/schmerzlos
- Verstopfung/mit Untätigkeit des Darmes/mit Kotverhärt.
- Nach Stuhlgang verschlimmert/gebessert
- Hämorrhoiden

Seitenbeziehungen

- Brust links/rechts
- innerer Bauch links/rechts
- Oberbauch links/rechts
- Genitalorgane links/rechts
- Genitalorgane links/rechts

Empfindungen

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
- Reiben (massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Geschmackssinn fein/schwach/verloren
- Geschmack verändert (wie?-----)
- Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit
- Lärm, Geräusch verschlimmert
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein(innen heraus)
- Stechen herauf/herunter
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert/bessert
- Völlegefühl innerer Teile
- Krampfartiger Schmerz innere/äußere Teile
- Zusammenschnüren innerer Teile
- Beklemmender Schmerz (Klemmen)

Kreislauf

- Krampfadern, entzündete
- Ulkus varicosum (venöse Geschwüre, offene Beine)
- Klopfen in den Adern
- Blutwattungen

Gemütsveränderungen

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Weinen verschlimmert/bessert
- Denken an Beschwerden verschlimmert/bessert
- Sprechen anderer verschlimmert
- Musik verschlimmert/bessert
- Gemütsbewegung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert
- Liebe, unglückliche verschlimmert
- Menschenüberfüllte Räume verschlimmern
- Zorn verschlimmert
- Trost verschlimmert
- Aufregung, nervöse
- Stimmungsschwankungen
- Misstrauen, Argwohn
- Angst, Furcht, Schreckhaftigkeit
- Gleichgültigkeit, Apathie, Desinteresse
- Melancholie

weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome (freie Formulierung)